

REHA-Kurs HWS-Schulter startet wieder!

HWS-Schulter-Kurs, DGH Clauen, ab Donnerstag, 3.2. von 18.00 - 19.00 Uhr ([Info](#))

Auch für Neueinsteiger/Beginner geeignet und möglich.

REHA-Kurs Beckenbodentraining startet wieder!

Der Beckenbodenkurs im Rahmen des REHA-Angebots, findet wieder ab Donnerstag, 10.2.

von 16.30 - 17.30 Uhr im DGH Clauen statt. Bitte ISO-Matte mitbringen. ([Info](#))

Auch für Neueinsteiger/Beginner geeignet und möglich.

Folgende Sparten/Kurse nehmen den Betrieb unter den Beschränkungen und Auflagen der Coronaverordnung auf, grundsätzlich unter Berücksichtigung der 2G+ Regel:

Jazzdance; DGH Clauen, Mo 17-18.00 Uhr

Jazzdance; DGH Clauen, Di [nbsp][nbsp] 17-18.00 Uhr

Kinderturnen montags; Mehrzweckhalle Hohenhameln zu den gewohnten Zeiten

Kinderturnen und Schwimmen freitags; Sporthalle Hohenhameln, gewohnte Zeiten

REHA-Kurs: Fit und bewegt in jedem Alter; **donnerstags um 15.00 Uhr im DGH Clauen**

Gymnastik; Sporthalle Hohenhameln 19.00 Uhr

Volleyball: Trainingsbetrieb ruht bis zum 02. Februar

Informationen bitte über die ÜbungsleiterInnen einholen.