

# TSV CLAUEN/SOßMAR v. 1896 e.V.



Angebot	Sparten-/Übungsleiter Ansprechpartner	Telefon	Trainings-, Übungszeit
<b>Fußball</b> <b>Jugendfußball</b>  JSG Clauen/Soßmar, Bierbergen, Bründeln	Maik Fesser Andre Hoffmann  Jan Könnecker	0157/58067200 0151/11623473  05128/403110	bitte erfragen Trainings-, Spielorte sind Clauen und Soßmar, Jugend auch Bierbergen
<b>Volleyball</b> (Halle/Beach) Jugend/Erwachsene Hobby – Volleyball-Mixed	Karsten Piepenbrink	0170/3239871	bitte erfragen
<b>Boule - Team</b>	Siegfried Sauer	05128/1622	bitte erfragen i.d.R. Donnerstagabend
<b>Kleinkindturnen</b> 3 – 6 Jahre <b>Mutter-Kind-Turnen</b> 2 – 3 Jahre <b>Kinderturnen mit Schwimmen</b> 6 – 8 Jahre 8 – 12 Jahre	Yvonne Straube  Carolin Kuche  Carolin Kuche  Kornelia Voß  Kerstin Voß	05128/2216223  05128/403843  05128/8191	Mo 16.00 – 17.00 Uhr (MZH) Mo 17.00 – 18.00 Uhr (MZH)  Fr 17.00 – 18.00 Uhr (KSH) 18.00 – 19.00 Uhr (LSB) Fr 18.00 – 19.00 Uhr (KSH) 18.00 – 19.00 Uhr (LSB)
<b>Aikido</b> 7–12 / über 12 Jahre (m/w) Erwachsene			Z.Zt. nicht angeboten
<b>Duft Qi-Gong</b> alle Altersstufen			Z.Zt. Nicht angeboten
<b>Bodystyling</b>  <b>Zumba</b> alle Altersstufen	Elke Schönert-Sandmann Melanie Decker Imke Hartmann	05128/4631	Mo 20.00 – 21.00 Uhr  Di 19.00 – 20.00 Uhr DGH Fr 18.30 – 19.30 Uhr Clauen
<b>Jazzdance</b> 6 – 10 Jahre 11 – .....Jahre	Elke Schönert-Sandmann Marie Walkling, Arianne Gaab, Lea Burggraf	05128/4631	DGH Clauen Di 17.00 – 18.30 Uhr Mo 18.15 – 19.45 Uhr
<b>Gymnastik</b> alle Altersstufen	Elke Schönert-Sandmann Regine Bewig Manuela Lustig	05128/4631 05128/5716	Fr 19.00 – 20.00 Uhr Kreissporthalle Hohenhameln
<b>Beckenbodentraining</b>			Z.Zt. Nicht angeboten
<b>Fit und bewegt in jedem Alter für Senioren</b>	Manfred Söhlke	05128/291	Mi 9.00 – 10.00 Uhr DGH in Clauen
<b>Rücken-Fit</b> <b>Wirbelsäulengymnastik</b> alle Altersstufen	Elke Schönert-Sandmann Heike Bengsch	05128/4631 05128/95965	Mi 9.00 – 10.30 Uhr DGH Soßmar
<b>Yoga</b> alle Altersstufen	Manfred Söhlke Claudia Tönnies	05128/291 05128/5861	Do 9.30 – 11.00 Uhr Di 19.15 – 20.45 Uhr

KSH=Kreissporthalle Hohenhameln

LSB=Lehrschwimmbecken Hohenhameln

MZH=Mehrzweckhalle Hohenhameln

1. Vorsitzender  
Geschäftsführer

Manfred Söhlke  
Rolf Jansch

Tel. 05128/291  
Tel. 05128/4095799

Stand: 01.01.2022

Im Internet: [www.tsvclauensossmar.de](http://www.tsvclauensossmar.de)