

TSV CLAUEN/SOßMAR v. 1896 e.V.



Angebot	Sparten-/Übungsleiter Ansprechpartner	Telefon	Trainings-, Übungszeit
Fußball Jugendfußball JSG Clauen/Soßmar, Bierbergen, Bründeln	Maik Fesser Andre Hoffmann Jan Könnecker	0157/58067200 0151/11623473 05128/403110	bitte erfragen Trainings-, Spielorte sind Clauen und Soßmar, Jugend auch Bierbergen
Volleyball (Halle/Beach) Jugend/Erwachsene Hobby – Volleyball-Mixed	Karsten Piepenbrink Nadja Schneider	0170/3239871	U16 Mi 18-20 Uhr (KSH) Fr 16-17 Uhr (MZH) U13 Fr 15-16 Uhr (MZH) Damen Di 18-20 Uhr (MZH) Do 19-21 Uhr (MZH)
Boule - Team	Siegfried Sauer	05128/1622	bitte erfragen i.d.R. Donnerstagnachmittag
Kleinkinderturnen 3 – 6 Jahre Mutter-Kind-Turnen 2 – 3 Jahre Kinderturnen mit Schwimmen 6 – 8 Jahre 8 – 12 Jahre	Yvonne Straube Carolin Kuche Carolin Kuche Laura Sebralla Enrica Binnewies	05128/2216223 05128/403843	Mo 16.00 – 17.00 Uhr (MZH) Mo 17.00 – 18.00 Uhr (MZH) Fr 17.00 – 18.00 Uhr (KSH) 18.00 – 19.00 Uhr (LSB) Fr 18.00 – 19.00 Uhr (KSH) 19.00 – 20.00 Uhr (LSB)
Bodystyling Zumba alle Altersstufen	Elke Schönert-Sandmann Imke Hartmann	05128/4631	Mo 20.00 – 21.00 Uhr, z.Zt. nicht angeboten Di 19.00 – 20.00 Uhr DGH Clauen
Jazzdance 6 – 10 Jahre 11 –Jahre	Elke Schönert-Sandmann Marie Walkling, Arianne Gaab	05128/4631	DGH Clauen Mi 17.00 – 18.30 Uhr Mo 17.00 – 18.00 Uhr
Gymnastik alle Altersstufen	Elke Schönert-Sandmann Regine Bewig Manuela Lustig	05128/4631 05128/5716	Fr 19.00 – 20.00 Uhr Kreissporthalle Hohenhameln
Beckenbodentraining HWS-Training	Manfred Söhlke Horst Alferi	05128/291	Do 16.30 – 17.30 Uhr DGH in Clauen
Fit und bewegt in jedem Alter für Senioren	Manfred Söhlke Horst Alferi	05128/291	Do 15.00 – 16.00 Uhr DGH in Clauen
Rücken-Fit Wirbelsäulengymnastik alle Altersstufen	Elke Schönert-Sandmann Heike Bengsch	05128/4631 05128/95965	Mi 9.00 – 10.00 Uhr DGH Clauen
Yoga alle Altersstufen	Manfred Söhlke Claudia Tönnies	05128/291 05128/5861	Di 18.30 – 20.00 Uhr SOFA-Algermissen

KSH=Kreissporthalle Hohenhameln LSB=Lehrschwimmbecken Hohenhameln MZH=Mehrzweckhalle Hohenhameln

1. Vorsitzender
Geschäftsführer

Stand: 01.05.2023

Manfred Söhlke
Rolf Jänsch

Im Internet: www.tsvclauensossmar.de

Tel. 05128/291
Tel. 05128/4095799