

TSV CLAUEN/SOßMAR v. 1896 e.V.



Angebot	Sparten-/Übungsleiter Ansprechpartner	Telefon	Trainings-, Übungszeit
Fußball Jugendfußball JSG Clauen/Soßmar, Bierbergen, Bründeln	Ali Khosravikhah Jan Könnecker	0157-77116666 05128-403110	bitte erfragen Trainings-, Spielorte sind Clauen und Soßmar, Jugend auch Bierbergen
Volleyball (Halle/Beach) Jugend/Erwachsene Hobby – Volleyball-Mixed	Karsten Piepenbrink	0170/3239871	bitte erfragen
Boule - Team	Siegfried Sauer	05128/1622	bitte erfragen i.d.R. Donnerstagabend
Kleinkindturnen 3 – 6 Jahre Mutter-Kind-Turnen 2 – 3 Jahre Kindturnen mit Schwimmen 6 – 8 Jahre 8 – 12 Jahre	Yvonne Straube Carolin Kuche Carolin Kuche Kornelia Voß Kerstin Voß	05128/2216223 05128/403843 05128/8191	Mo 16.00 – 17.00 Uhr (MZH) Mo 17.00 – 18.00 Uhr (MZH) Fr 17.00 – 18.00 Uhr (KSH) 18.00 – 19.00 Uhr (LSB) Fr 18.00 – 19.00 Uhr (KSH) 18.00 – 19.00 Uhr (LSB)
Aikido 7–12 / über 12 Jahre (m/w) Erwachsene	Uwe Harasymir-Fischer	0157-52350513	DGH Clauen Do ab 16.00 Uhr Zeiten bitte erfragen.
Duft Qi-Gong alle Altersstufen	Uwe Harasymir-Fischer	0157-52350513	DGH Clauen Do 20.00 – 21.15 Uhr
Bodystyling Zumba alle Altersstufen	Elke Schönert-Sandmann Melanie Decker Imke Hartmann	05128/4631	Mo 20.00 – 21.00 Uhr Di 19.00 – 20.00 Uhr DGH Fr 18.30 – 19.30 Uhr Clauen
Jazzdance 6 – 10 Jahre 11 –Jahre	Elke Schönert-Sandmann Marie Walkling, Arianne Gaab, Lea Burggraf	05128/4631	DGH Clauen Di 17.00 – 18.30 Uhr Mo 18.15 – 19.45 Uhr
Gymnastik alle Altersstufen	Elke Schönert-Sandmann Regine Bewig Manuela Lustig	05128/4631 05128/5716	Fr 19.00 – 20.00 Uhr Kreissporthalle Hohenhameln
Beckenbodentraining	Uwe Harasymir-Fischer	0157-52350513	Di 15.30 Uhr DGH Clauen
Fit und bewegt in jedem Alter für Senioren	Uwe Harasymir-Fischer	0157-52350513	Mi 9.00 – 10.00 Uhr Pfarrheim in Clauen
Rücken-Fit Wirbelsäulengymnastik alle Altersstufen	Elke Schönert-Sandmann Heike Bengsch	05128/4631 05128/95965	Mi 9.00 – 10.30 Uhr DGH Soßmar
Yoga alle Altersstufen	Manfred Söhlke Claudia Tönnies	05128/291 05128/5861	Do 9.30 – 11.00 Uhr Di 19.15 – 20.45 Uhr

KSH=Kreissporthalle Hohenhameln

LSB=Lehrschwimmbecken Hohenhameln

MZH=Mehrzweckhalle Hohenhameln

1. Vorsitzender
Geschäftsführer

Manfred Söhlke
Rolf Jänsch

Tel. 05128/291
Tel. 05128/4095799

Stand: 01.01.2020

Im Internet: www.tsvclauensossmar.de